

SELEÇÃO DE ESTAGIÁRIOS PARA MUSCULAÇÃO

Comunicação de Abertura de Inscrição em Processo de Seleção de Estagiário para o Laboratório de Musculação – 01/2017

O coordenador do curso de Educação Física Bacharelado da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões extensão São Luiz Gonzaga, torna público que estarão abertas as inscrições para o Processo Seletivo de Estagiários para Musculação com período de vigência da bolsa de 1 (um) ano a contar da data de contratação.

1. Apresentação

O processo de seleção de estagiários com bolsa concede 3 bolsas para 20 (vinte) horas semanais, no período definido no corpo deste edital, para acadêmicos do Curso de Graduação em Educação Física da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões extensão São Luiz Gonzaga.

2. Dos Objetivos

2.1 Do Objetivo Geral

Promover a inserção do acadêmico na prática profissional, com orientação do professor responsável, com intuito de melhorar a relação entre as questões teórico práticas e assim a formação.

2.2 Dos Objetivos Específicos

- Promover a inserção do acadêmico na prática profissional;
- Auxiliar o professor responsável no acompanhamento dos alunos da musculação;
- Contribuir para o cumprimento da missão da URI com relação a oferta de programas de saúde para a comunidade.

2.3 Em relação ao professor responsável:

Reconhecida pela Portaria Ministerial nº 700 de 19/05/92 - D.O.U. de 21/05/92 - Mantida pela Fundação Regional Integrada - FURI
REITOMIA: Av. Sete de Setembro, 1658 | 2º andar | C. P. 390 | Erechim-RS | 99700-000 | Fone/Fax (54) 2107 1250 | 2107 1255 | www.reitomia.uri.br
ERECHIM: Av. Sete de Setembro, 1921 | C. P. 743 | 99700-000 | Erechim-RS | Fone 54 3520 0000 | Fax (54) 3520 0000 | www.uricom.br
FREDERICO WESTPHALEN: Rua Assis Brasil, 700 | C. P. 184 | 99400-000 | Frederico Westphalen-RS | Fone (55) 3744 9200 | Fax (55) 3744 9265 | www.fw.uri.br
SANTO ÂNGELO: Av. Universidade das Missões, 464 | C. P. 203 | 99807-470 | Santo Ângelo-RS | Fone (55) 3313 7900 | Fax (55) 3313 7902 | www.san.uri.br
SANTIAGO: Av. Barista Benedito Sobrinho, s/n | C. P. 181 | 97700-000 | Santiago-RS | Fone/Fax (55) 3261 3151 e 3157 | www.uisantiago.br
SÃO LUIZ GONZAGA: Rua José Bonifácio, 3149 | C. P. 64 | 97500-000 | São Luiz Gonzaga-RS | Fone/Fax (55) 3352 4220 e 4224 | www.sauliz.uri.br
CERRO LARGO: Rua Gal. Debra Filho, 772 | 97900-000 | Cerro Largo-RS | Fone/Fax (55) 3359 1613 | www.cl.uri.br



- Coordenar e dar suporte para o trabalho do monitor;
- Realizar a prescrição do treinamento a ser acompanhado pelo estagiário;
- Estar presente no setor durante o funcionamento, dando suporte ao estagiário;
- Estimular a integração entre a teoria, prática, a pesquisa e a extensão.

2.4 Em relação ao estagiário

- Proporcionar ao estagiário, por meio da orientação do supervisor, o envolvimento em atividades de cunho prático, bem como estimular o desenvolvimento do pensamento crítico, criativo e científico, permitindo o confronto direto com problemas sociais, vivenciados na comunidade regional.
- Contribuir para a formação de uma postura cidadã pelos alunos de graduação, oportunizando a intervenção criteriosa em contextos sócio-político-culturais da região.
- Intensificar o envolvimento discente nas ações da Educação Física da URI -,São Luiz Gonzaga.

3. Dos Requisitos e Condições

3.1 Dos Requisitos e condições para o estagiário

- a) Estar regularmente matriculado no curso de Graduação em Educação Física Bacharelado da URI – São Luiz Gonzaga;
- b) Possuir perfil e desempenho acadêmico compatíveis com as atividades previstas;
- c) Comprovar a disponibilidade de 20 (vinte) horas semanais;
- d) Não possuir outro tipo de bolsa de extensão ou iniciação científica;
- e) Comprometer-se a cumprir as exigências relativas a este Edital, durante o período de vigência da Bolsa.
- f) Ter concluído pelo menos 50% do curso e ter sido aprovado nas disciplinas de Anatomia Humana I, Alterações Orgânicas e Fisiológicas ao Exercício, Cinesiologia A e Medidas e Avaliação em Educação Física.

4. Da Bolsa auxílio

4.1 Dos Valores da bolsa auxílio

Será pago para o estagiário selecionado uma bolsa auxílio mensal no valor correspondente a meio salário mínimo, corrigido pelo valor do salário atual, conforme política de estágio da Universidade.

4.2 Do Período de vigência

A bolsa de auxílio para o estagiário tem a vigência de 1 (um) ano, a contar do início da contratação após a realização do processo seletivo conforme edital, e poderá ser renovada por mais 1 (um) ano, conforme solicitação do Professor responsável.

5. Do Processo de Seleção

Para o processo de seleção será realizada uma prova escrita ou oral com peso 5 (cinco), com conteúdo estabelecido neste edital e entrevista com os Professores responsáveis com peso 5 (cinco).

5.1 Da Entrevista

A entrevista será realizada de forma individual, pelo professor responsável e mais um professor do curso de Educação Física da URI – São Luiz Gonzaga e terá duração máxima de 30 (trinta) minutos com horário agendado.

5.2 Da Prova escrita ou oral

A prova escrita será de caráter individual e sem consulta. o acadêmico terá 4 (quatro) horas para a realização da prova, não podendo sair da sala com menos de 30 (trinta) minutos de realização da mesma. A prova deve ser respondida com caneta esferográfica de cor azul ou preta. Será vedada qualquer forma de consulta ou utilização de equipamentos eletrônicos, sendo esses, celulares, notebooks ou outros.

Caso seja realizada a prova de forma oral o candidato realizará o sorteio de um dos tópicos abaixo e terá no mínimo 15 minutos e no máximo 30 minutos para explanação do conteúdo podendo utilizar o quadro branco como recurso. Não será permitido nenhuma forma de consulta durante a explanação.

O conteúdo a ser estudado está listado abaixo:

- Princípios básicos do treinamento muscular com pesos;
- Adaptações e Integração com outros componentes da aptidão física ao

**URI**UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA
DO ALTO URUGUAI E DAS MISSÕES

treinamento com pesos;

- Prescrição de exercícios de treinamento muscular com pesos;

5.3 Dos Prazos

5.3.1 Das Inscrições

As inscrições devem ser realizadas gratuitamente no setor de Recursos Humanos RH da URI– São Luiz Gonzaga no período entre 13 e 17 de fevereiro, mediante a quitação dos débitos com a universidade e comprovação de aprovação nas disciplinas, conforme edital.

5.3.2 Das provas e entrevista

A prova escrita será realizada no dia 21 de fevereiro na Sala 1 do Prédio da Educação Física às 14h. A entrevista será realizada no dia 22 de fevereiro na sala da Coordenação, conforme agendamento de horário.

6. Calendário do Processo

Período/2017	Etapa
05/fevereiro	Publicação do Edital
13 a 17/fevereiro	Período de Inscrições
21/fevereiro	Prova Escrita
22/fevereiro	Entrevista
10/março	Divulgação dos resultados

São Luiz Gonzaga 01 de fevereiro de 2017

Bruno Costa Teixeira
Coordenador do Curso de Educação Física

Dinara Bortoli Tomasi
Diretora Geral