

ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO LAR DO IDOSO SÃO VICENTE DE PAULA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

*SILVA, Janine Barbosa¹
GRINGS, Fernanda Marques¹
OLIVEIRA, Marzane Bolzan Morais²*

O envelhecimento é um dos grandes desafios da saúde pública, pois devido ao aumento deste grupo populacional as necessidades por atendimentos de saúde aumentam gradativamente. Quando a realização de certas atividades ou os cuidados prestados pela família se tornam inviáveis para a mesma, busca-se então o apoio das Instituições geriátricas aos idosos. Essas instituições são locais que abrigam pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, tendo em vista a assistência biopsicossocial. A Fisioterapia junto aos demais profissionais atua nas condições funcionais e psicossociais de idosos institucionalizados, prevenindo, promovendo e reabilitando alterações ocasionadas pelo envelhecimento. O estudo objetivou relatar a experiência dos acadêmicos da fisioterapia durante os atendimentos supervisionados, verificando a assistência fisioterapêutica a idosos institucionalizados. O estudo foi realizado na Instituição Lar do Idoso São Vicente de Paula/RS, no período de Março a Abril de 2017. Nesta experiência os acadêmicos refletiram sobre a assistência oferecida aos idosos pela equipe da Instituição, observando o ambiente, desde a sua estrutura até as condições físicas, sociais e psicológicas em que os idosos se encontravam, analisando através da avaliação fisioterapêutica todas as informações necessárias para a realização do atendimento. A experiência obtida através dos atendimentos auxiliou na compreensão da atuação da fisioterapia na assistência à saúde de idosos Institucionalizados. Além da aplicação de técnicas terapêuticas, é necessário o fisioterapeuta desenvolver estratégias junto aos demais profissionais da instituição, a fim de atender as necessidades dos idosos, visando uma melhor qualidade de vida.

¹Acadêmicas do 8º semestre do Curso de Fisioterapia, Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – São Luiz Gonzaga RS / E-mail: ninebarbosasilva@hotmail.com e nandagrings@hotmail.com

²Fisioterapeuta, Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Mestranda no Programa de Atenção Integral a Saúde UNIJUI/ UNICRUZ. Docente do curso de Fisioterapia da URI – São Luiz Gonzaga.