

SELEÇÃO DE ESTAGIÁRIOS PARA MUSCULAÇÃO

Comunicação de Abertura de Inscrição em Processo de Seleção de Estagiário para o Laboratório de Musculação – 01/2021

A coordenadora do curso de Educação Física Bacharelado da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões extensão São Luiz Gonzaga, torna público que estarão abertas as inscrições para o Processo Seletivo de Estagiários para Musculação com período de vigência da bolsa de 1 (um) ano a contar da data de contratação.

1. Apresentação

O processo de seleção de estagiários com bolsa concede 2 vagas para contratação imediata, sem vagas para cadastro de reserva para 20 (vinte) horas semanais, no período definido no corpo deste edital, para acadêmicos do Curso de Graduação em Educação Física da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões campus São Luiz Gonzaga.

2. Dos Objetivos

2.1 Do Objetivo Geral

Promover a inserção do acadêmico na prática profissional, com orientação do professor responsável, com intuito de melhorar a relação entre as questões teórico práticas e assim a formação.

2.2 Dos Objetivos Específicos

- Promover a inserção do acadêmico na prática profissional;
- Auxiliar o professor responsável no acompanhamento dos alunos da musculação;
- Contribuir para o cumprimento da missão da URI com relação a oferta de programas de saúde para a comunidade.

2.3 Em relação ao professor responsável:

- Coordenar e dar suporte para o trabalho do monitor;
- Realizar a prescrição do treinamento a ser acompanhado pelo estagiário;
- Estar presente no setor durante o funcionamento, dando suporte ao estagiário;
- Estimular a integração entre a teoria, prática, a pesquisa e a extensão.

2.4 Em relação ao estagiário

- Proporcionar ao estagiário, por meio da orientação do supervisor, o envolvimento em atividades de cunho prático, bem como estimular o desenvolvimento do pensamento crítico, criativo e científico, permitindo o confronto direto com problemas sociais, vivenciados na comunidade regional.
- Contribuir para a formação de uma postura cidadã pelos alunos de graduação, oportunizando a intervenção criteriosa em contextos sócio-político-culturais da região.
- Intensificar o envolvimento discente nas ações da Educação Física da URI -,São Luiz Gonzaga.

3. Dos Requisitos e Condições

3.1 Dos Requisitos e condições para o estagiário

- a) Estar regularmente matriculado no curso de Graduação em Educação Física Bacharelado da URI – São Luiz Gonzaga;
- b) Possuir perfil e desempenho acadêmico compatíveis com as atividades previstas;
- c) Comprovar a disponibilidade de 20 (vinte) horas semanais;
- d) Comprometer-se a cumprir as exigências relativas a este Edital, durante o período de vigência da Bolsa.
- e) Ter concluído as disciplinas de Prescrição de Exercício ou possuir cursos na área afim.

4. Da Bolsa auxílio

4.1 Dos Valores da bolsa auxílio

Será pago para os estagiários selecionados uma bolsa auxílio mensal no valor correspondente a meio salário mínimo, corrigido pelo valor do salário atual, conforme política de estágio da Universidade.

4.2 Do Período de vigência

A bolsa de auxílio para o estagiário tem a vigência de 1 (um) ano, a contar do início da contratação após a realização do processo seletivo conforme edital, e poderá ser renovada por mais 1 (um) ano, conforme solicitação do Professor responsável.

5. Do Processo de Seleção

Para o processo de seleção será realizada uma dinâmica em grupo, com o intuito de avaliar habilidades humanas e técnicas do aluno (O conhecimento geral do aluno terá peso quatro e a participação das dinâmicas terá peso seis, conteúdo estabelecido neste edital).

5.1 Da Dinâmica de Grupo

O processo de seleção será realizado através de uma reunião previamente agendada com todos os candidatos no Classroom. O acadêmico terá até duas horas para a realização da dinâmica em grupo, não podendo sair da sala até o término da atividade. Não será permitido nenhuma forma de consulta durante a explanação.

O conteúdo a ser estudado está listado abaixo:

- Princípios básicos do treinamento;
- Adaptações e Integração com outros componentes da aptidão física ao treinamento com pesos;
- Prescrição de exercícios de treinamento muscular com pesos;
- Avaliação da aptidão física para academias;
- Prescrição de exercícios de treinamento aeróbico;
- Conhecimentos gerais em fisiologia do exercício;

5.3 Dos Prazos

5.3.1 Das Inscrições

As inscrições devem ser realizadas gratuitamente através do envio do Curriculum Vitae através do e-mail profmanoela@saoluiz.uri.edu.br - setor de Coordenação do Curso de Educação Física da URI– São Luiz Gonzaga no período entre 29 de março e 5 de abril, conforme edital.

5.3.2 Da Seleção

O processo de seleção será realizado no dia 08 de abril às 14:30 no classroom. O link será enviado para os candidatos no dia 6 de abril.

6. Calendário do Processo

Período/2021	Etapa
29 de março	Publicação do Edital
29 de março e 5 de abril	Período de Inscrições
8 de abril	Processo de Seleção
15 de abril	Divulgação dos resultados

São Luiz Gonzaga, 29 de março de 2021.

Manoela Maciel Oliz Balbinot
Coordenadora do Curso de Educação Física
Portaria N° 2560/2018