**SELEÇÃO DE ESTAGIÁRIOS PARA MUSCULAÇÃO**

**Comunicação de Abertura de Inscrição em Processo de Seleção de Estagiário para o Laboratório de Musculação – 01/2022**

A coordenadora do curso de Educação Física Bacharelado da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões extensão São Luiz Gonzaga, torna público que estarão abertas as inscrições para o Processo Seletivo de Estagiários para Musculação com período de vigência da bolsa de 1 (um) ano a contar da data de contratação.

**1. Apresentação**

O processo de seleção de estagiários com bolsa concede 1 vaga para contratação imediata e 1 vaga para cadastro de reserva para 20 (vinte) horas semanais, no período definido no corpo deste edital, para acadêmicos do Curso de Graduação em Educação Física da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões extensão São Luiz Gonzaga.

**2. Dos Objetivos**

**2.1 Do Objetivo Geral**

Promover a inserção do acadêmico na prática profissional, com orientação do professor responsável, com intuito de melhorar a relação entre as questões teórico práticas e assim a formação.

**2.2 Dos Objetivos Específicos**

- Promover a inserção do acadêmico na prática profissional;

- Auxiliar o professor responsável no acompanhamento dos alunos da musculação;

- Contribuir para o cumprimento da missão da URI com relação a oferta de programas de saúde para a comunidade.

**2.3 Em relação ao professor responsável:**

- Coordenar e dar suporte para o trabalho do monitor;

- Realizar a prescrição do treinamento a ser acompanhado pelo estagiário;

- Estar presente no setor durante o funcionamento, dando suporte ao estagiário;

- Estimular a integração entre a teoria, prática, a pesquisa e a extensão.

**2.4 Em relação ao estagiário**

- Proporcionar ao estagiário, por meio da orientação do supervisor, o envolvimento em atividades de cunho prático, bem como estimular o desenvolvimento do pensamento crítico, criativo e científico, permitindo o confronto direto com problemas sociais, vivenciados na comunidade regional.

- Contribuir para a formação de uma postura cidadã pelos alunos de graduação, oportunizando a intervenção criteriosa em contextos sócio-político-culturais da região.

- Intensificar o envolvimento discente nas ações da Educação Física da URI -,São Luiz Gonzaga.

**3. Dos Requisitos e Condições**

**3.1 Dos Requisitos e condições para o estagiário**

a) Estar regularmente matriculado no curso de Graduação em Educação Física Bacharelado da URI – São Luiz Gonzaga;

b) Possuir perfil e desempenho acadêmico compatíveis com as atividades previstas;

c) Comprovar a disponibilidade de 20 (vinte) horas semanais;

d) Comprometer-se a cumprir as exigências relativas a este Edital, durante o período de vigência da Bolsa.

**4. Da Bolsa auxílio**

**4.1 Dos Valores da bolsa auxílio**

Será pago para o estagiário selecionado uma bolsa auxílio mensal no valor correspondente a meio salário mínimo, corrigido pelo valor do salário atual, conforme política de estágio da Universidade.

**4.2 Do Período de vigência**

A bolsa de auxílio para o estagiário tem a vigência de 1 (um) ano, a contar do início da contratação após a realização do processo seletivo conforme edital, e poderá ser renovada por mais 1 (um) ano, conforme solicitação do Professor responsável.

**5. Do Processo de Seleção**

Para o processo de seleção será realizada uma prova escrita ou oral com peso 3 (três), com conteúdo estabelecido neste edital e entrevista com os Professores responsáveis com peso 7 (sete).

**5.1 Da Entrevista**

A entrevista será realizada de forma individual, pelo professor responsável e mais um professor do curso de Educação Física da URI – São Luiz Gonzaga e terá duração máxima de 30 (trinta) minutos com horário agendado.

**5.2 Da Prova escrita ou oral**

A prova escrita será de caráter individual e sem consulta, o acadêmico terá 4 (quatro) horas para a realização da prova, não podendo sair da sala com menos de 30 (trinta) minutos de realização da mesma. A prova deve ser respondida com caneta esferográfica de cor azul ou preta. Será vedada qualquer forma de consulta ou utilização de equipamentos eletrônicos, sendo esses, celulares, notebooks ou outros.

Caso seja realizada a prova de forma oral o candidato realizará o sorteio de um dos tópicos abaixo e terá no mínimo 15 minutos e no máximo 30 minutos para explanação do conteúdo podendo utilizar o quadro branco como recurso. Não será permitido nenhuma forma de consulta durante a explanação.

O conteúdo a ser estudado está listado abaixo:

* Princípios básicos do treinamento muscular com pesos;
* Adaptações e Integração com outros componentes da aptidão física ao treinamento com pesos;
* Prescrição de exercícios de treinamento muscular com e sem pesos;

**5.3 Dos Prazos**

**5.3.1 Das Inscrições**

As inscrições devem ser realizadas gratuitamente no setor de Recursos Humanos RH da URI– São Luiz Gonzaga no período entre 21 de julho e 26 de julho, mediante a quitação dos débitos com a universidade.

**5.3.2 Das provas e entrevista**

A prova escrita será realizada no dia 28 de julho na Sala 32 do Prédio da URI às 13h30min. A entrevista será realizada no dia 28 de julho na sala da Coordenação, conforme agendamento de horário.

**6. Calendário do Processo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Período/2022** | **Etapa** |
| 20 de julho | Publicação do Edital |
| 21 de julho a 26 de julho | Período de Inscrições |
| 28 de julho | Prova Escrita |
| 28 de julho | Entrevista |
| 29 de julho | Divulgação dos resultados |

São Luiz Gonzaga, 19 de julho de 2022.

**Judite Filgueiras Rodrigues**

Coordenadora do Curso de Educação Física - Bacharel

Portaria N° 3361/2022